

Walk&Talk mit Ausblick, Einblick und Durchblick

Ideen sortieren, Ziele schärfen, Veränderungen kraftvoll angehen.



„Sobald Du Dich auf den Weg machst, öffnet der Horizont seine Grenzen“.

Unbekannt, aus Jakobsweg-Zitate.de

Sie machen sich auf den Weg

Reservieren Sie sich einen Tag zum Nachdenken. Begeben Sie sich dazu mit mir als Coach auf eine Wanderung; Weg und Dauer bestimmen wir gemeinsam. Sie werden es erleben: Die **Ausblicke** in die Landschaft, die Natur und die leichte Bewegung öffnen Herz und Geist. Die Gedanken fließen mit der Zeit ruhiger und intensiver. Meine Impulse führen Sie zu anderen Blickwinkeln und **Einblicken**, Sie gewinnen neue Ideen und Erkenntnisse. Themen und Fragestellungen könnten zum Beispiel sein:

- Was fasziniert mich an meinem Job?
- Was mache ich besonders gut?
- Was ist wirklich wesentlich und: konzentriere ich mich darauf?
- Was sollte mich mehr beschäftigen?
- Was könnte ich zurücklassen?
- Wer sind meine Partner im Team?
- Veränderungen im Umfeld
- Aufgaben, die Sie schon lange anpacken wollten
- Eine neue Führungskonstellation oder der Übergang zu einer neuen Vision und Strategie.

Was immer es ist, Sie nehmen sich Zeit, darüber nachzudenken und mit einem erfahrenen Coach vertraulich darüber zu sprechen. Jede ausgedehnte Wanderung bringt neue Erkenntnisse: Nach **Ausblicken** und **Einblicken** werden Sie mit mehr **Durchblick** nach Hause gehen.

Was Sie erleben und mitnehmen

- Sie entspannen sich und füllen Ihre Energiespeicher neu auf
- Sie sortieren Ihre Themen und Ideen und gewinnen neue Erkenntnisse
- Was Sie beschäftigt, besprechen Sie in einem stärkenorientierten Coaching
- Sie erhalten ein Fotoprotokoll mit den wichtigsten Ergebnissen des Tages
- Sie erhalten Tipps und Methoden für das Selbstcoaching

Die wissenschaftlichen Grundlagen

Die wissenschaftlichen Erkenntnisse bezüglich der Wirksamkeit eines derartigen Coachings sind vielfach bestätigt. Johannes Schimmel hat sie in seiner Abschlussarbeit zur Ausbildung „Positive Psychologie“ zusammengefasst und mit Experten evaluiert.

Über Johannes Schimmel

Ob als Entwicklungsingenieur, als Energiefachmann oder als CEO einer Beratungsfirma: Ich war dort, wo etwas bewegt und verändert werden musste. Was ich davon mitbringe ist langjährige Berufs- und Führungserfahrung.

Die lösungsorientierte Arbeit mit und für Menschen begeisterte mich immer tiefer. Ich habe in diesem Bereich fundierte Ausbildungen absolviert und vertiefte Erfahrungen im Coaching von Einzelpersonen und Teams gesammelt. Besuchen Sie meine Website für die Einzelheiten:

www.johannes-schimmel.ch



«Sich einfach einmal einen Tag herausnehmen und sich unter professioneller Begleitung durch Johannes in Themen vertiefen und diese weiterentwickeln. Ich kann nur jedem – ob Führungskraft oder Unternehmer - empfehlen, sich so ein Coaching in der Natur zu gönnen. Ich gewann wichtige Erkenntnisse über mein Handeln, meine Stärken und wo ich in Zukunft vermehrt meinen Fokus setzen möchte. Vielen Dank, lieber Johannes für deine professionelle, wertschätzende und sympathische Art, mit der du mich noch näher zu mir selbst und meinen Zielen gebracht hast.»
Jacqueline, 55, selbständige Unternehmerin

Preis und Anmeldung

Die Teilnahme an Walk&Talk kostet CHF 900.- exkl. Verpflegung und Reisekosten. Zur Anmeldung füllen Sie bitte dieses Blatt aus und senden es an die Adresse unten:

Vorname, Name: Firma:

Ich bestätige mit meiner Anmeldung, dass ich für allfällige Verletzungen oder gesundheitliche Probleme selbst hafte. Ich bin für eine geeignete Wanderausrüstung, insbesondere gutes Schuhwerk, Regenschutz und ausreichend Flüssigkeit besorgt.

Impressum

Johannes Schimmel Beratung und Coaching
Gallusstrasse 23, CH-9500 Wil SG

+41 78 839 53 58

.....

.....

Unterschrift

Datum

info@johannes-schimmel.ch

www.johannes-schimmel.ch